Speiseplan vom 02. August bis 06. August 2021

	Datum Kalenderwoche 31	02.08.2021 Montag	03.08.2021 Dienstag	04.08.2021 Mittwoch	05.08.2021 Donnerstag	06.08.2021 Freitag
Tagesgericht 1	Hauptkomponente	vegetarisches Gemüse süß-sauer V, 11	Putensteak -	MSC-Fischstäbchen 20, 27	Gemüsebolognese V, 11, 22	Bio-Rindergulasch nach ungarischer Art R, 11
	Soße/Dip/Topping		Tomatensoße V, 11	Kräuterremoulade V, 23	geriebener Gouda F, 15, 19	
	Sättigungsbeilage	Bio-Basmatireis V	Bio-Rosmarinkartoffeln V	Kartoffelsalat V, 23	Bio-Pasta V, 20	Bio-Vollkornspätzle V, 20, 31
	Gemüsebeilage					
Tagesgericht 2	Tagesgericht 2	Bio-Pfannkuchen F, 15, 19, 20, 31	Bio-Antipastigemüse V	Gemüsebratling F, 15, 19, 20, 31	Bio-Nudeln V, 20	Sojageschnetzeltes mit Kräutersauce F, 15, 19, 21
	Soße/Dip/Topping	Apfelmus V, 2, 11	fruchtige Tomatensalsa mit Tomatenwürfel V	Kräuterremoulade V, 23	geriebener Gouda F, 15, 19	
	Sättigungsbeilage		Bio-Rosmarinkartoffeln V	Kartoffelsalat V, 23	rote Pestorahmsauce	Bio-Vollkornspätzle V, 20, 31
	Gemüsebeilage	Buchstabensuppe V, 20				
alternatives allergenfreies Gericht	Hauptkomponente	Hafer-Vollkorn Pancakes, allergenfrei V	Bio-Antipasti V	MSC-Atlantik Seehechtfilet, natur 27	Penne aus Mais und Reis V	Bio-Rindergulasch nach ungarischer Art, allergenfrei R, 11
	Soße/Dip/Topping	Apfelmus V, 2, 11	fruchtige Tomatensalsa mit Tomatenwürfel V	Kräuterremoulade, allergenfrei V	Bio-Veggi Filata, gerieben V, 25	
	Sättigungsbeilage		Bio-Rosmarinkartoffeln V	Kartoffelsalat V, 23	rote Pestorahmsauce,allergen frei F, 15, 19	Vollkornreis (Bio-Reis) V
	Gemüsebeilage	Gemüsebrühe mit Reis V				
	Salat / Rohkost zu allen Menülinien	Salat / Rohkost V	Salat / Rohkost V	Salat / Rohkost V	Bio Salat / Rohkost V	Salat / Rohkost mit Topping aus Ölsamen und Kernen V, 24
	Nachtisch zu allen Menülinien	Bio Frischobst V	Quark F, 15, 19	Frischobst V	Bio Joghurt F, 15, 19	Frischobst V
	Getränke zu allen Menülinien	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser