Speiseplan vom 21. September bis 25. September 2020

	Datum Kalenderwoche 39	21.09.2020 Montag	22.09.2020 Dienstag	23.09.2020 Mittwoch	24.09.2020 Donnerstag	25.09.2020 Freitag
Tagesgericht 1	Haupt-komponente	Germknödel mit Pflaumenfüllung 20	Lachs-Kartoffel-Auflarf 15, 19, 27, 31	Bolognesesoße vom Rind R, 11, 22	Rindergeschnetzeltes mit Kräutersoße R, 15, 19	Hühnerfrikasee mit Erbsen und Möhren 19
	Kostenfreie Beilage	Vanillesauce 12, 19	Zitronensoße F, 15, 19	geriebener Gouda F, 15, 19		
	1. Beilage			Vollkornpasta V, 20	Reis V	Vollkornreis (Bio-Reis) V
	2. Beilage				Erbsengemüse V	
Tagesgericht 2 (vegetarisch)	Haupt-komponente	tomatisierter Sommereintopf V, 11	Kartoffel-Zucchini-Auflauf F, 15, 19, 31	Tomatensoße V, 11	Tofugeschnetzeltes mit Kräutersoße F, 15, 19, 21	Bio-Ofenkartoffel V
	Kostenfreie Beilage		Zitronensoße F, 15, 19	geriebener Gouda F, 15, 19		Sauerrahmdip F, 15, 19
	1. Beilage	Bio-Gourmetbaguette V, 20		Vollkornpasta V, 20	Reis V	Baked-Beans-Bohnenpfanne V, 11
	2. Beilage				Erbsengemüse V	
alternatives allergenfreies Gericht	Haupt-komponente	tomatisierter Sommereintopf V, 11	Lachs-Kartoffel-Pfanne 12, 27	Tomatensoße V, 11	Rindergeschnetzeltes mit Kräutersoße, allergenfrei R	Ofenkartoffeln (Bio-Kartoffeln) V
	Kostenfreie Beilage		Zitronensoße, allergenfrei V, 12	Bio-Veggi Filata, gerieben V, 25		Lupinendip V, 25
	1. Beilage	Bio-Brot, glutenfrei V		Penne aus Mais und Reis V	Reis V	
	2. Beilage				Erbsengemüse V	Bohnenpfanne Baked Beans V, 11

Die allergenfreien Gerichte werden ohne glutenhaltiges Getreide, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Erdnüsse, sowie Soja-, Sellerie- und Eierzeugnisse hergestellt.
Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Essenausgabe. Änderungen vorbehalten.
Wir verwenden Produkte aus eigener Haltung sowie eigener Herstellung. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-006